

План-график проведения диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья в БУ РК «Малодербетовской РБ» в 2024г.

план	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
503-жен	-	-	-	56	56	56	56	56	56	56	56	55
535-муж	-	-	-	59	60	60	60	60	60	59	59	58

Первый этап диспансеризации включает:

У женщин:

прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом, который включает:

- 1.1. оценку репродуктивного здоровья и репродуктивных установок с помощью вопросника;
- 1.2 гинекологический осмотр с визуальным осмотром наружных половых органов;
- 1.3 индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья.
2. пальпация молочных желез и визуальное исследование молочных желез в соответствие с клиническими рекомендациями;
3. осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
4. микроскопическое исследование влагалищных мазков;
5. цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала или жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки с окрашиванием по Папаниколау (другие способы окраски не допускаются) 1 раз в 3 года у женщин 21-29 лет и 1 раз 5 лет у женщин 30-49 лет (21, 24, 27, 30, 35, 40, 45 лет);
6. у женщин в возрасте 18 - 29 лет проведение исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*))

У мужчин:

1. прием (осмотр) врачом-урологом

(при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)

Для проведения физикального обследования рекомендовано использовать алгоритм, описанный в соответствующем разделе клинических рекомендаций «Мужское бесплодие» 2021

Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья, 2 этап

У женщин:

1. в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

(определение ДНК *Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium* + вирусов папилломы человека *Papilloma virus 1* раз в 5 лет (30, 35, 40, 45 лет)

2. ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла (в 1-й фазе менструального цикла (при наличии));

3. ультразвуковое исследование молочных желез (в 1-й фазе менструального цикла (при наличии));

4. повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом, который включают:

индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, гинекологический осмотр при необходимости в зависимости от выявленного заболевания, установление диагноза, определение группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения

У мужчин:

1. спермограмма;

2. микроскопическое исследование микрофлоры или проведение исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

3. ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;

4. повторный прием (осмотр) врачом-урологом

Распределение женщин по группам здоровья

I – группа здоровья - женщины, у которых не установлены хронические гинекологические заболевания, отсутствуют факторы риска их развития;

II – группа здоровья - женщины, у которых не установлены гинекологические заболевания, но имеются факторы риска их развития (вредные привычки, хронические соматические заболевания, влияющие на репродуктивную систему). Женщины данной группы направляются к профильным врачам-специалистам или к врачу по медицинской профилактике в соответствии с выявленными заболеваниями;

III – группа здоровья - женщины, имеющие гинекологические заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи. Женщинам, отнесенным к III группе здоровья, в зависимости от выявленных заболеваний составляется индивидуальная программа лечения в рамках диспансерного наблюдения врачом-акушером-гинекологом.

I группа репродуктивного здоровья – репродуктивно здоровые мужчины (не установлены заболевания репродуктивной системы и отсутствуют факторы риска их развития);

II группа репродуктивного здоровья - риск развития репродуктивных нарушений

(не установлены заболевания репродуктивной системы, но имеются факторы риска их развития). В течение 6 месяцев пациенты направляются на консультацию врача-уролога в медицинскую организацию (поликлинику) по месту жительства для более детального обследования и устранения факторов риска. Лица, перенесшие ранее ИПП (хламидиоз, трихомониаз, гонорея, уреаплазменная, микоплазменная инфекция, вирус папилломы человека) направляются для углубленного профилактического консультирования в Центр здоровья;

III группа репродуктивного здоровья - имеются репродуктивные нарушения

(заболевания репродуктивной системы или доказанное снижение фертильности).

В течение 1 месяца направляются к врачу-урологу регионального Центра охраны здоровья семьи и репродукции.