

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



96–99%

больных раком
легких в мире —
курильщики



35%

россиян ежедневно
подвергаются воздействию
пассивного курения

На зубах появляется желтый налет и разрушается эмаль. Неприятный запах изо рта



Ухудшается зрение, слух, обоняние, осязание и память

Легкие наполняются канцерогенными смолами, уменьшается их объем, затрудняется дыхание

Кровеносные сосуды и сердце работают на пределе своих функциональных возможностей

Риск рождения ребенка с патологиями



Табачный дым вызывает воспаление верхних дыхательных путей, существенно повышает риск рака легких и инфицирования микобактериями туберкулеза



Снижаются тонус мышц, эластичность кожи и жизненная активность

ЧТО ДЕЛАТЬ?



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200

Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.